



Manuela Erdar

Trauerbegleiterin; examierte Gesundheits- und Krankenpflegerin mit Schwerpunkt der palliativen Versorgung der Patienten im Hospiz; ausgebildete Arzthelferin.

Jürgen Jakob

Geschäftsführung

geprüfter Trauerbegleiter; Ausbilder

Dozent in der Erwachsenenbildung

### Wir gehen mit Dir !

- Trauernde Kinder und—Jugendliche
- Trauernde Eltern  
um ihr Sternenkind und Himmelslicht,  
nach medizinischem Schwangerschaftsabbruch
- Menschen, die um ihren Partner trauern
- Trauer wegen Suizid
- Trauer in der Schule,  
am Arbeitsplatz, im Verein usw.
- Begleitung bei Jahrestagen  
Geburtstag, Todestag, usw.



Ohlengasse 19

35423 Lich

Telefon: 06404 6681781

eMail: info@Gedankenschiff.de



*„Ich begleite Dich in Deiner Trauer“*



Trösten ist eine Kunst des Herzens.  
Sie besteht oft nur darin,  
liebvoll zu schweigen  
und schweigend mitzuleiden.

Otto von Leixner

Bei Gott es fehlt ein Stück  
hält die Welt an ...

Liebe Leser,

Geburt und Sterben, Leben und Tod sind unmittelbar miteinander verbunden. Irgendwann als Kind merken wir „hier ist etwas zerbrechlich in dieser schönen Welt“ - der Tod, dem wir besser nie begegnen wollen, ist Realität.

Und wenn dann doch das Schlimmste passiert, dass wir jemanden hergeben müssen, den wir sehr geliebt haben, steht das Leben auf dem Kopf!

Meist verkriechen wir uns in ein Schneckenhaus — und spätestens nach 14 Tagen müssen wir in der Gesellschaft funktionieren und wieder zum Alltag zurückkehren „Das wird schon wieder...“ Nicht umsonst nehmen die psychosomatischen Erkrankungen zu und schwächen das Bruttosozialprodukt durch krankheitsbedingte, langfristige Ausfälle am Arbeitsplatz. Experten weisen daraufhin, dass die Verarbeitung des Schockzustandes ausreichend Zeit und Raum benötigt.

Wir möchten Ihnen in dieser Zeit die Hand reichen und einen Teil des Weges mit Ihnen zusammen gehen.

Manuela Erdar

Jürgen Jakob

## Vier-Augen-Gespräche



Wir arbeiten gemeinsam, damit diese schwere Zeit für Sie eine stille, heilende Zeit werden kann.

Gemeinsam durchlaufen wir mit Ihnen die Phasen der Trauer, die Zeit des Erinnerns, die des Loslassens und steuern zuversichtlich auf Ihre Neuorientierung zu.

Unser Ziel ist es, Ihnen wieder Ihre Lebensqualität zurück zu geben. Wir sind hierbei ein unaufdringlicher, verschwiegener Begleiter, der da ist, wenn Sie ihn brauchen. Wir hören Ihnen zu, sind verständnisvoll, empathisch und gehen mit Ihnen gemeinsam diesen beschwerlichen Weg; gern auch an die Orte, zu denen Sie eine besondere Verbindung haben, oder in harmonisch eingerichteten Räumlichkeiten in der Ohlengasse 19 in Lich.

Die Begleitung ist kostenpflichtig. Sie ist auf Wunsch völlig frei und unabhängig von einer Glaubensauffassung, denn für uns steht zuerst der Mensch im Mittelpunkt, nicht seine Religion. Termine jederzeit nach Absprache.

*Egal wie man trauert,  
Hauptsache man trauert  
auf das Leben zu !*

## Gruppengespräche

Für die Gruppengespräche haben wir für Sie das „**Refektorium**“ - Sinnbild für den Gemeinschafts- und Speiseraum der Mönche - liebevoll hergerichtet. Dieser Raum hebt sich deutlich vom Charakter des TrauerCafés ab.

In Gruppen möchten wir einander in absoluter gegenseitiger Wertschätzung und Verschwiegenheit begegnen und von den einzelnen Erfahrungen des Anderen lernen, gerne beim gemeinsamen Wandern oder einem Ausflug. Manchmal begleiten uns im Kerzenlicht Lesungen, Gebete, Musik, Kreatives, Nachdenkliches— und auch die Stille.



### Wir helfen Ihnen, wenn

- das Ende des Lebens ansteht
- ein Kind schwer erkrankt ist
- Sie einen Betreuer suchen
- eine Patientenverfügung oder eine Vorsorgevollmacht ansteht